



realize

いつからでも、  
何かを学ぶことが、  
そのことを、  
後押ししてくれる。

使えるスキルと思考力と分析力のアップデート！

# 社会人の 学び直しスクール

DESIGN THINKING  
ライフスタイルデザインコース

特定の職業や専門の枠を超えて、広く人間として、また社会人として、もつべき知識やスキルと、精神を豊かにすることを目的とし、前向きな意欲と人生をより意義深くするための広義なリスキリングの様々な学び(自己教育力)です。

- 昼間コース [随時申込み可能]  
月2回(第1・第3水曜日) 10:00-12:00
- 夜間コース [随時申込み可能]  
月2回(第1・第3水曜日) 19:00-21:00

- ・講師プロフィール
- ・お申込みフォーム



## ライフスタイルデザインコース

楽しみながら学ぶ、主なカリキュラムコンテンツ



## 個人の理念づくり!

気づく力・感性のトレーニング  
 自分価値の発見  
 コミュニケーション力  
 食文化から学ぶ  
 見た目の印象を上げる  
 楽しむ術、、、

## Category

A

STEP.1	意識改革 セルフ・イノベーション	概要講義	オリエンテーション
	意識改革 セルフ・イノベーション	講義 ディスカッション	
STEP.2	意識改革 セルフ・イノベーション	講義 ディスカッション	
	意識改革 セルフ・イノベーション	グループワーク	
STEP.3	物事を前向きに捉える	概要講義	
	物事を前向きに捉える	講義 ディスカッション	ライトな交流パーティを開催

## Category

B

STEP.4	物事を前向きに捉える	講義 ディスカッション	
	物事を前向きに捉える	グループワーク	
STEP.5	好きなことを武器にする	概要講義	
	好きなことを武器にする	講義 ディスカッション	
STEP.6	好きなことを武器にする	講義 ディスカッション	
	好きなことを武器にする	グループワーク	ライトな交流パーティを開催

## Category

C

STEP.7	好きな自分になる	視点を変えてみる 概要講義	
	好きな自分になる	視点を変えてみる 講義 ディスカッション	
STEP.8	好きな自分になる	アイデンティティ 講義 ディスカッション	
	好きな自分になる	アイデンティティ グループワーク	
STEP.9	好奇心を高める	概要講義	
	好奇心を高める	講義 ディスカッション	ライトな交流パーティを開催

## Category

D

STEP.10	好奇心を高める	講義 ディスカッション	
	好奇心を高める	グループワーク	
STEP.11	助けを借りるコラボレーション	概要講義	
	助けを借りるコラボレーション	講義 ディスカッション	
STEP.12	自分の人生プログラミング	講義 ディスカッション	
	自分の人生プログラミング	講義 グループワーク	ライトな交流パーティを開催

● ワンクール毎の最終日は、ライトな交流パーティを開催【ワイン・ソフトドリンク・軽食・会話】

お問い合わせ

D\_PROJECT

www.design-pro.jp

E-mail : iwagami@design-pro.jp

※カリキュラム内容は受講者に合わせて変更する場合があります。